

Evolución del índice de rendimiento y del tabla de niveles de ITRA

EL MENSAJE DE DIDIER CURDY, CREADOR DEL ÍNDICE DE RENDIMIENTO ITRA.



"Tras muchos debates con la comunidad de corredores, organizadores y periodistas, miembros de la comisión del ranking de la ITRA han iniciado tareas de **mejora del cálculo del Índice de Rendimiento** a fin de que refleje mejor las capacidades de los corredores, incluyendo una noción de decrecimiento. Además, la **tabla de niveles**, con origen en la creación de la ITRA, ha sido ajustada en función de la evolución del nivel global de los corredores. Nos complace presentar esta evolución."

EVOLUCIÓN DEL ÍNDICE DE RENDIMIENTO

Como recordatorio, el índice de rendimiento expresa el potencial de rapidez en carreras de trail. Se calcula haciendo una media ponderada de los 5 mejores resultados en los últimos 36 meses. El índice de rendimiento general tiene en cuenta los 5 mejores resultados entre todas sus carreras. Existe también un índice de rendimiento por [categoría de trail](#).

¿POR QUÉ HACER EVOLUCIONAR EL ÍNDICE DE RENDIMIENTO?

Todos los detalles en la página: [FAQ Índice de Rendimiento](#)

Teniendo en cuenta a la comunidad, y en la línea de mejora continua de sus herramientas, la ITRA ha querido hacer evolucionar el cálculo del índice de rendimiento a fin de que tenga en cuenta la forma del momento y refleje más fielmente la realidad. Así, de forma general, cuanto más reciente es un resultado, más importancia tendrá en el índice de rendimiento.

¿CUÁLES SON LOS CAMBIOS?

Todos los resultados tenidos en cuenta en el cálculo del Índice de Rendimiento (general o por categoría) se verá ahora afectado por un coeficiente en función de su antigüedad. Durante los 12 primeros meses tras la carrera un resultado es tenido plenamente en cuenta en el cálculo.

Tras estos 12 primeros meses, el resultado pierde, poco a poco, parte de su importancia. Gracias a un coeficiente negativo que decrece cada seis meses y que se tiene en cuenta siempre, pero con menos valor. Así, el Índice de Rendimiento decrecerá si el corredor no corre más. Por el contrario, como ya era el caso, el Índice de Rendimiento seguirá progresando si el corredor obtiene mejores resultados.

Para el Índice de Rendimiento General, los coeficientes de decrecimiento según el periodo serán siempre los mismos independientemente de la distancia de las carreras.

Por otro lado, para los IP por categoría, el decrecimiento va en función de la categoría de trail: cuanto más baja en kms–esfuerzo es la categoría, más rápidamente el resultado pierde su peso. Esto se explica por el hecho de que en un periodo dado un corredor de ultra hará menos carreras que un corredor de corta distancia (que, por fuerza, tendrá más resultados).

En fin, es importante remarcar que, en la ficha del corredor el valor del resultado será siempre el mismo (un 910 aparecerá siempre como un 910). El coeficiente que hace decrecer la importancia de un resultado solo se aplica en el cálculo del Índice de Rendimiento, no en el valor de la carrera.

¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS?

- La consecuencia inmediata es que el Índice de Rendimiento (general y por categoría) de cada corredor evolucionará sensiblemente con este nuevo modo de cálculo. Así, cada uno verá su Índice de Rendimiento progresar o decrecer si los mejores resultados son recientes o no.
- Las clasificaciones de los diferentes Índices de Rendimiento (general y por categoría) se verán alterados.

Por debajo de los 6 mejores hombres con el anterior cálculo del índice de rendimiento:



Por debajo de los 6 mejores hombres con el nuevo cálculo del índice de rendimiento:



Por debajo de los 6 mujeres con el anterior cálculo del índice de rendimiento:



Por debajo de los 6 mejores mujeres con el nuevo cálculo del índice de rendimiento:



- Los índices de rendimiento serán más dinámicos. Las clasificaciones evolucionarán permanentemente.
- Los índices de rendimiento individuales y las clasificaciones serán más coherentes en relación a la realidad actual.

¿DÓNDE ENCONTRAR EL ÍNDICE DE RENDIMIENTO?

Encuétralo en [tu perfil](#). Durante algunos meses, podrás también comparar el índice antiguo y el nuevo. Para todos los miembros de la ITRA adía de cotización, será posible ver las clasificaciones completas de todos los corredores. Para ello, en «Mi cuenta» clicar en el botón "Índice de Rendimiento". Allí, durante unos meses, será posible comparar para todos los corredores el índice nuevo y el antiguo.

EVOLUCIÓN DE LA TABLA DE NIVELES

LA TABLA DE NIVELES: ¿QUÉ UTILIDAD TIENE?

Esta [tabla agrupa los índices de rendimiento](#) por nivel y sexo. Permite definir diferentes categorías de corredores desde el debutante (nivel local) a los top élite (nivel internacional).

Un corredor podrá también evaluar y situar su nivel de práctica: ¿Me tengo que considerar como un corredor debutante, avanzado o élite? ¿Mi nivel es local? ¿O puedo aspirar a ganar carreras nacionales?

Un organizador podrá utilizar la tabla para conocer la dimensión de su carrera y para establecer su política de inscripción de élites, por ejemplo.

¿POR QUÉ ESTA EVOLUCIÓN?

La tabla fue definida en la creación de la ITRA. Habiendo aumentado el nivel general de los corredores, se ha hecho necesario proponer nuevas definiciones de los niveles para clarificar la noción de corredor élite y segmentar mejor a los practicantes.

¿CUÁLES SON LOS CAMBIOS?

Las categorías han sido ajustadas. La creación de una nueva categoría: top élite. Esta categoría empieza por encima de 900 para los hombres y por encima de 775 para las mujeres e incluye un pequeño número de corredores entre los mejores del mundo.

Segmentaciones ajustadas de los niveles de hombres y mujeres para situar mejor a los corredores.

¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS?

Una redefinición del nivel élite: elevado por encima de 825 en hombres cuando antes estaba en 800. En mujeres está más allá de 700.

Entre niveles la progresión es más lineal, con la aparición de una nueva categoría "strong".

ITRA Level chart

Performance Index men	Performance Index women	ITRA code	Category	Level
> 900	> 775	AAAA	TOP ELITE	Top Level
> 875	> 750	AAA	ELITE 1	Top Level
> 850	> 725	AA	ELITE 2	International Level
> 825	> 700	A	ELITE 3	International Level
> 800	> 675	BBB	EXPERT 1	National Level
> 775	> 650	BB	EXPERT 2	National Level
> 750	> 625	B	EXPERT 3	Regional Level
> 725	> 600	CCC	ADVANCED	Regional Level
> 700	> 575	CC		Regional Level
> 650	> 550	C	STRONG	
> 600	> 525	DDD		
> 550	> 500	DD		
> 500	> 475	D	INTERMEDIATE	
> 450	> 450	EEE		
> 400	> 400	EE		
> 350	> 350	E	STARTER	
> 300	> 300	FFF		
> 250	> 250	FF		
<250	< 250	F		

A propósito de la ITRA

Creada en Julio de 2013, la ITRA (International Trail Running Association) tiene como objetivo dar voz a los actores del trail running a fin de promover sus valores, su diversidad, la seguridad de las carreras y la salud de los corredores, contribuyendo al desarrollo del trail running y favoreciendo el diálogo con las instituciones nacionales o internacionales interesadas por este deporte.

CONTACTO PRENSA:

Astrid RENET astrid.renet@itra.run (+41) 215 19 02 08