

POST RACE REPORT – LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE TRAIL 2019

A Miranda Do Corvo les athlètes des cinquante-trois nations se sont élancés sur les sentiers de la course Trilhos dos Abrutes au Portugal ce samedi 8 Juin. Les valeurs du trail ont une fois de plus retenti au cœur des Championnats du Monde cette année. Humilité, Fair-play, Authenticité, Respect, autant de valeurs que d’actes et d’émotions transmises tout au long de ces sentiers escarpés.

Le Britannique **Jonathan Albon** (911 ITRA Indice de Performance) et la Française **Blandine L’Hirondel** (747 ITRA IP) s’imposent respectivement en 03h35min34s et 4h06min15s sur ces 44 kilomètres avec 2120 m de dénivelé positif et 1970 m de dénivelé négatif. Du côté des équipes, les Français ont dominé les Championnats et montent sur la première marche du podium.

LES CLASSEMENTS

Classement Femmes

1. Blandine L’Hirondel (747 ITRA IP) – France : 4h06min15s
2. Ruth Croft (791 ITRA IP) – Nouvelle Zélande : 4h14min27s
3. Sheila Avilés (764 ITRA IP) – Espagne : 4h15min03s
4. Azara Garcia de los Salmones (785 ITRA IP)– Espagne 4h15min42s
5. Denisa Dragomir (750 ITRA IP) – Roumanie: 4h15min42s



Classement Hommes

1. Jonathan Albon (911 ITRA IP) – Grande Bretagne :03h35min34s
2. Julien Rancon (885 ITRA IP) – France: 3h37min47s
3. Christian Mathys (844 ITRA IP) – Suisse: 3h40min34s
4. Francesco Puppi (893 ITRA IP) – Italie : 3h40min44s
5. Nicolas Martin (905 ITRA IP) – France: 3h42min27s



Classement par équipe Femme

1. France: 12h50min53s
2. Espagne: 12h51min58s
3. Roumanie: 13h36min28s
4. Italie: 13h44min38s
5. Grande Bretagne: 13h51min28s

Classement par équipe Homme

1. France : 11h03min35s
2. Grande Bretagne : 11h13min28s
3. Espagne : 11h18min35s
4. Italie : 11h20min46s
5. Portugal : 11h32min11s



LA COURSE DES CHAMPIONNATS DU MONDE

Le départ de la course a été donné au centre-ville de Mirando Do Corvo. Les portugais, soutenus par plusieurs centaines de supporters internationaux ont fait vibrer les murs de la ville et ont donné de la voix pour soutenir les cinquante-trois délégations lors de cette épreuve.



Tous partis très vite pour se placer sur les sentiers étroits et techniques présents au tout début du parcours, c'est le Suisse Christian Mathys qui arrive en tête au 16^{ème} kilomètre à Senhora Da Piedade, suivi de très près par le Britannique Jonathan Albon et l'Espagnol Luis Alberto Hernando. Chez les femmes, la Française Blandine L'Hirondel arrive en tête sereine, suivi de la Roumaine Denisa Dragomir. Les deux Espagnoles Sheila Avilés et Azara Garcia de los Salmones, ne se font pas attendre et font leur entrée dans le top 5, déterminées à ne pas lâcher la tête de course.

Au 26^{ème} kilomètre, avant Mestrinhas, le Suisse mène toujours la course. Jonathan Albon, juste derrière lui, semble avoir plus d'énergie et de ressource pour finir sa course. Les meneurs s'accrochent pour ne pas laisser filer les places. Deux jeunes coureurs consolident leur place dans le top 5, le Français Alexandre Fine et l'Italien Francesco Puppi, passé juste devant l'espagnol Luis Alberto Hernando semblant donner ses dernières forces pour tenter de s'accrocher à la tête de course. Du côté des femmes, Blandine L'Hirondel, souriante, confirme sa première place avec une avance de 6 minutes. Ensuite, les étoiles féminines espagnoles, Sheila Avilés et Azara Garcia arrivent en trombe réduisant l'écart avec la Roumaine. En 5^{ème} position, légèrement derrière, la Néozélandaise Ruth Croft.



De retour à Miranda Do Corvo, le Britannique Jonathan Albon franchit la ligne d'arrivée en 03h35min34s. Deux minutes après, c'est au tour du Français Julien Rançon de prendre la seconde place, suivi du Suisse Christian Mathys. C'est au tour de la Française Blandine L'Hirondel de se sacrer Championne du Monde de Trail en 4h06min15s. Six minutes après, la néozélandaise Ruth Croft s'offre une remontée fulgurante à la seconde place de ces Championnats. L'Espagnole Sheila Avilés clôture le podium, suivie de très près par sa compatriote Azara Garcia et par la Roumaine Denisa Dragomir.

Par équipe, les français hommes et femmes remportent la victoire et inondent de bleu les podiums de ces Championnats du Monde. Chez les femmes, les espagnoles sont parties décrocher la seconde place. Pour la première fois dans l'histoire du trail-running les roumaines accèdent à la troisième marche du podium par équipe. Chez les hommes en seconde place l'équipe Britannique menée par le Champion en titre et les espagnoles sur la troisième marche.

A PROPOS DE L'ITRA :

Née en Juillet 2013, l'ITRA (International Trail Running Association) a pour objectif de donner une voix aux acteurs du trail running afin de promouvoir ses fortes valeurs, sa diversité, la sécurité des courses et la santé des coureurs, de contribuer au développement du trail running et de favoriser le dialogue avec les institutions nationales ou internationales intéressées par ce sport.

CONTACT PRESSE : ITRA : Astrid RENET : astrid.renet@itra.run (+41) 215 19 02 08
TWC : Carolina Ventura : cream.active@gmail.com